



Název pracovního listu: Ženský pohlavní systém

Téma: Menstruační cyklus a jeho fáze

Autor: Bc. Marie Krňáková

Jazyk: Anglický

Druh výukového materiálu: Text, obrázek, pexeso

Stupeň a typ vzdělávání: Střední odborné

Věková skupina: 15-19

Číslo materiálu: *PL_Erasmus+_12*

Metodické pokyny:

Pracovní list obsahuje šest cvičení. V prvním cvičení žák srovná části reprodukčního systému ženy vzestupně od pochvy. Ve druhém cvičení pracuje s již poznanými pojmy a přiřadí je k částem obrázku. Třetí cvičení může být splněno v několika variantách. Jednou z variant je, že učitel rozstříhá jednotlivé fáze a jednotlivý popis fází a žák přiřazuje správné fáze k popisu. Nebo může fáze srovnat tak, jak jdou za sebou. Čtvrté cvičení je opět variabilní. Učitel rozstříhá obrázky a pojmy a může buď žákům ukazovat obrázky a oni hádají pojmy, nebo může naopak ukazovat pojmy a žáci přiřazují obrázky. Další z variant je oblíbené pexeso, kdy žák přiřazuje k obrázkům daný pojem. Žáci pracují buď samostatně, nebo v týmu. Abyste mohli dané cvičení opakovat, doporučujeme obrázky i pojmy zalaminovat. V pátém cvičení žáci rozdělí dané pojmy do sloupečků podle toho, kam daný výraz patří. Zda do pomůcek pro ženy, do antikoncepčních metod, nebo zda do sloupečku těhotenství a péče po něm. A poslední cvičení je založeno na kreativitě žáků. Ve dvojici spolu sehrají rozhovor matky a dcery nebo dvou kamarádek. Rozhovor se může týkat buď první menstruace, např. poučení o produktech pro ženy při menstruaci, nebo o druzích antikoncepce a proč je vlastně tak důležitá. V neposlední řadě se rozhovor může týkat přímo těhotenství a péče o dítě.

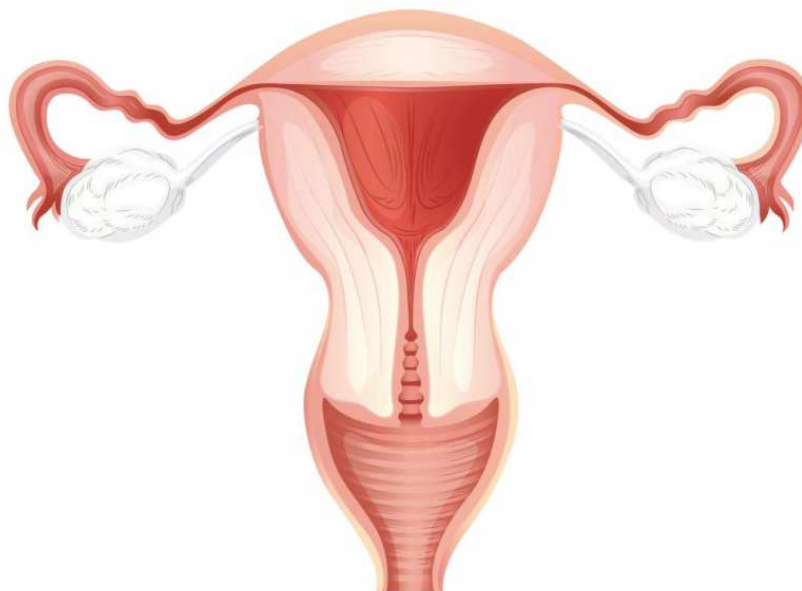


GYNECOLOGY SYSTEM

1) Put the parts of the reproductive organs to the correct order starting with vagina.

- a) cervix
- b) vagina
- c) fallopian tube
- d) uterus
- e) ovary

2) Use the expressions from exercise 1 to label the picture.





3) Menstruation

Every woman aged from 12 to 55 has a menstruation every month except of the period of the pregnancy. Menses is divided into 4 phases.

Proliferative phase
Secretory phase
Ischemic phase
Menstrual phase

5th – 14th day of the cycle
High level of oestrogen
15th - 26th day of the cycle
It lasts from several hours to a maximum of one day.
Endometrium is discarded.
It lasts 3 - 7 days
The dead cells go down from the body with a flow of blood.

1) Cut the papers.

2) Put all the 4 phases to the correct order.

3) Match the statements with the corresponding phase.



4) Cut the papers and label the pictures.

Menstrual cup	Digital Pregnancy Test	Tampons
Contraceptive pills	Condom	Pant liners
Pad with wings	Pad without wings	Intrauterine device
Infant formula	Postcoital contraception	Vaginal ring
Contraceptive patch	Contraceptive injection	Intimate lube
Diapers	Dummy	Rattle
Cloth diaper	Baby bottle	Pregnancy test strip







5) Put the words from exercise 4 to the correct column.

Feminine care product	Contraception	Pregnancy

6) Imagine you are talking to your daughter or friend who has a menstruation for the first time. Explain her what to do and give her advice about.

- A) Feminine care products she can use.
- B) Kinds of contraception and why it is important.
- C) Pregnancy.



Návrh možného řešení

1) B,A,D,C,E

3)

Proliferative phase: 5th - 14th day of the cycle, high level of oestrogen

Secretory phase: 15th - 26th day of cycle

Ischemic phase: It lasts from several hours to a maximum of one day.
Endometrium is discarded.

Menstrual phase: It lasts 3-t days. The dead cells go down from the body with a flow of blood.



4)



Menstrual cup



Digital Pregnancy Test



Tampons



Contraceptive pills



Condom



Pant liners



Pad with wings



Pad without wings



Intrauterine device



Infant formula



Postcoital contraception



Vaginal ring



Contraceptive patch



Contraceptive injection



Intimate lube



Diapers



Dummy



Rattle



Cloth diaper



Baby bottle



Pregnancy test strip

5)

Produkty ženské péče

Menstrual cup - menstruační kalíšek

Tampons- tampony

Pant liners-slipové vložky

Pad with wings- vložky s křidélky



Pad without wings- vložky bez křidélek

Intimate lube- lubrikační gel

Antikoncepční metody

Contraceptive pills- antikoncepční tablety

Condom- kondom

Intrauterine device- nitroděložní tělísko

Postcoital contraception- pilulka po styku

Vaginal ring- vaginální kroužek

Contraceptive patch- antikoncepční náplast

Contraceptive injection- antikoncepční náplast

Těhotenství a péče po porodu

Digital pregnancy test- digitální těhotenský test

Infant formula- kojenecká strava

Diapers- dětské plenky

Dummy- dudlík

Rattle- chrastítka

Cloth diapers-látkové plenky

Baby bottle-kojenecká lahev

Pregnancy test strip- těhotenský rychlotest



Reference¹:

https://www.google.cz/search?q=slipov%C3%A1+vlo%C5%BEka&source=Inms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwi6sZqDiP7SAhVEPxQKHe3bArEQ_AUIBigB&biw=1280&bih=929#tbn=isch&q=pant+liners&*&imgsrc=Ed79E7W8lcDNsM:&spf=559

<https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Kondom.jpg>

<http://www.naseinfo.cz/clanky/zdravi-a-pece/sexuologie-urologie/antikoncepce/hormonalni-metody-antikoncepce/hormonalni-nitrodelozni-system>

<https://www.lekarnaexpres.cz/zdravotnicke-prostredky/zp-prvni-pomoc-a-prostredky-pro-domacnost/lubrikacni-gely/>

<https://www.prozeny.cz/magazin/zdravi-a-zivotni-styl/nase-zdravi/14238-pravda-a-lzi-o-antikoncepci>

<http://rizikaantikoncepce.proweb.cz/druhy-zenske-antikoncepce>

<http://babinet.cz/clanek-4300-antikoncepcni-krouzek-nova-dimenze-svobody-pro-zeny.html>

<http://bezpecne-batole.cz/44-latkove-pleny>

<http://www.detskymodnisvet.cz/dms/eshop/15-1-Dudliky>

<http://www.prebalit.cz/chrastitka-1/hracka-se-zvukem-opicka>

¹ Za obsah pracovního listu odpovídá výlučně autor. Pracovní list nereprezentuje názory Evropské komise a Evropská komise neodpovídá za použití informací, jež jsou jeho obsahem.



<http://www.prodetiznemecka.cz/babylove/babylove-detske-mleko-1/>

<https://www.nutriklub.cz/clanek/detska-lahvicka-a-spol-vybavte-se-pro-pripravu-kojeneckeho-mleka>

<http://www.nasemimi.cz/clanky-zena-a-rodina/vyber-detskych-plen-35.html>

<https://www.modrykonik.cz/tehotensky-test/>

http://www.wikiwand.com/cs/Menstrua%C4%8Dn%C3%AD_vlo%C5%BEka

<http://www.cheap-generic.co/postinor-2-p-2233.html>

http://ona.idnes.cz/menstruacni-kalisek-slibuje-konec-vlozkam-vyzkouseli-jsme-ho-p6w-/zdravi.aspx?c=A071217_105922_sexualita_bad