



Název pracovního listu: Hygiene, Stellungen, Lagerungen, Bewegung und Selbstständigkeit

Hygiene, Polohy, Polohování, pohyb a soběstačnost

Téma: Pomůcky základní hygieny a provádění hygieny pacienta, komunikace při polohování ležícího pacienta nebo částečně pohyblivého pacienta

Autor: Monika Horná

Jazyk: německý

Druh výukového materiálu: pracovní list

Stupeň a typ vzdělávání: Střední odborné

Věková skupina: 15 - 19

Číslo materiálu: *PL_Erasmus+_07*

Metodické pokyny:

Pracovní list obsahuje tři cvičení. První cvičení s obrázkou je motivačním cvičením. Žák se naučí názvy šesti pomůcek základní hygieny pacienta. Žák přiřazuje výrazy k obrázkům. Učitel může nabídnout další obrázky předmětů osobní hygieny.

Druhé cvičení rozšiřuje slovní zásobu z oblasti provádění hygieny. Cvičení je zaměřeno na správné použití sloves při provádění základní hygieny. Žák vybírá z nabízených sloves jediné správné. Toto cvičení může být dále využito při nácvičce časování sloves. Učitel může upozornit na odlišnosti při časování pravidelných a nepravidelných sloves a sloves s odlučitelnou předponou.

Třetí cvičení je zaměřeno na nácvičce komunikace zdravotníka s pacientem při polohování. Žák vyznačí ve větách nová slova a slovesa. S pomocí učitele věty přeloží. Dále žáci předvedou jednotlivá polohování pacienta ve dvojicích nebo ve skupinkách.



Pracovní list pro studenta

1. Wortschatz. Ordnen Sie die Wörter zu.

der Rasierapparat, das Becher, das Waschlappen, der Kamm, die Seife, die
Zahnpasta und die Zahnbürste

a.



b..



c.



d.

e.



f.





2.

Welches Verb passt am besten? Unterstreichen Sie.

Beispiel: Hände putzen / spülen / waschen

Zähne putzen / spülen / waschen

Zehennägel spülen / waschen / schneiden

Zahnprothese reinigen / eincremen / waschen

Gesicht waschen / spülen / putzen

Haare putzen / reinigen / waschen

Fingernägel säubern / spülen / putzen

3.

a) Markieren Sie alle unbekanntes Wörter und alle Verben in den Sätzen

b) Übersetzen Sie die Sätze mit dem Lehrer.

c) Stellen Sie die einzelnen Situationen in der Gruppe vor.

1. Haben Sie Probleme mit Stellung halten beim Liegen oder beim Sitzen?
2. Bewegen sie sich selbstständig oder benötigen Sie dabei Hilfe?
3. Können Sie sich im Bett bewegen?
4. Benutzen Sie zum Bewegen Hilfsmittel? (Gehstöcke, Rollstuhl, Rollator, ...)
5. Können Sie sich selbst drehen?
6. Können Sie sich selbst setzen?
7. Drehen Sie sich bitte auf die linke Seite/rechte Seite.



8. Greifen Sie sich nach dem Bügel, ich helfe Ihnen hochziehen.
9. Wollen Sie Fersen/Füße/Hände unterlegen?
10. Ist diese Lagerung für Sie bequem?
11. Wollen Sie sich lieber hinlegen/setzen?
12. Wollen Sie den Kopfteil hochheben?
13. Beugen Sie die Beine im Kniegelenk/Beugen Sie die Knie./Spreizen Sie bitte Beine in den Knien.
14. Stützen Sie sich auf den Fersen ab und schieben Sie sich hoch.
15. Setzen Sie sich/drehen Sie sich/langsam/schnell.
16. Legen Sie sich bitte auf den Rücken/die rechte Seite (Hüfte)/linke Seite/auf den Bauch..



Návrh možného řešení

1.

a. die Seife b. der Rasierapparat c. das Waschlappen d. das Becher e. die Zahnpasta und die Zahnbürste f. der Kamm

2.

Zähne putzen / spülen / waschen

Zehennägel spülen / waschen / schneiden

Zahnprothese reinigen / eincremen / waschen

Gesicht waschen / spülen / putzen

Haare putzen / reinigen / waschen

Fingernägel saubern / spülen / putzen

3.

1. Haben Sie Probleme mit Stellung halten beim Liegen oder beim Sitzen?
Máte problémy při udržování polohy v leže nebo v sedě?
2. Bewegen sie sich selbstständig oder benötigen Sie dabei Hilfe?
Jste schopný samostatného pohybu? Chodíte sám nebo s dopomocí?
3. Können Sie sich im Bett bewegen?
Jste schopný pohybu na lůžku?
4. Benutzen Sie zum Bewegen Hilfsmittel? (Gehstöcke, Rollstuhl, Rollator, ...)
Používáte k pohybu pomůcky (hole, vozík, chodítka,...)?
5. Können Sie sich selbst drehen?
Můžete se sám otočit?



6. Können Sie sich selbst setzen?
Můžete se sám posadit?
7. Drehen Sie sich bitte auf die linke Seite/rechte Seite.
Otočte se prosím na pravý/levý bok.
8. Greifen Sie sich nach dem Bügel, ich helfe Ihnen hochziehen.
Chytněte se hrazdičky, pomohu Vám se vytáhnout.
9. Wollen Sie Fersen/Füße/Hände unterlegen?
Chcete podložit paty/nohy/ruce/,....?
10. Ist diese Lagerung für Sie bequem?
Je Vám poloha pohodlná?
11. Wollen Sie sich lieber hinlegen/setzen?
Chcete se raději položit/posadit?
12. Wollen Sie den Kopfteil hochheben?
Chcete zvednout pod hlavou?
13. Beugen Sie die Beine im Kniegelenk/Beugen Sie die Knie./Spreizen Sie bitte Beine in den Knien.
Pokrčte nohy v kolenou.
14. Stützen Sie sich auf den Fersen ab und schieben Sie sich hoch.
Zapřete se o paty a posuňte se nahoru.
15. Setzen Sie sich/drehen Sie sich/langsam/schnell.
Posazujte/otáčejte se pomalu/rychle.
16. Legen Sie sich bitte auf den Rücken/die rechte Seite (Hüfte)/linke Seite/auf den Bauch.
Položte se /otočte se na záda, pravý/levý bok/ břicho.



Reference¹:

Použitá literatura

Trainingseinheiten 1- 3 Deutsch Pflege B1 B2, Telc Language Tests, S. 9 Körper- und Mundpflege

Obrázky:

<http://www.swisseduc.ch/chemie/vortraege/seife/>

<http://rolfrost.de/hobelsammlung.html>

<https://de.wikipedia.org/wiki/Waschlappen>

<http://www.inakup.com/kelimky-napojove-barevne-kelimek-napojovy/88065395-plastovy-kelimek-zlutý-018-l-ps-10-ks-.html>

<http://www.abendblatt.de/nachrichten/article123014608/Wie-kommen-die-Streifen-in-die-Zahnpasta.html>

<http://sonnenblumen.blog.onet.pl/page/3/>

Fráze vybrány a přeloženy autorkou na základě potřeb zdravotníků plynoucích z výsledku dotazníků v Rehabilitační nemocnici Beroun.

¹ Za obsah pracovního listu odpovídá výlučně autor. Pracovní list nereprezentuje názory Evropské komise a Evropská komise neodpovídá za použití informací, jež jsou jeho obsahem.