



Název pracovního listu: Ernährung und Ausscheidung,

Výživa a vylučování

Téma: Jídlo a pití, komunikace s pacientem o stravování doma a během hospitalizace, potíže s vylučováním

Autor: Monika Horná

Jazyk: německý

Druh výukového materiálu: pracovní list

Stupeň a typ vzdělávání: Střední odborné

Věková skupina: 15 - 19

Číslo materiálu: *PL_Erasmus+_08*

Metodické pokyny:

Pracovní list obsahuje tři cvičení. V prvním cvičení žák doplní do tabulky jednotlivé druhy pokrmů. Cvičení slouží k osvojení nové slovní zásoby. Žák přečte nahlas doplněnou tabulku – slouží k nácviku výslovnosti nové slovní zásoby. Žák může sám nebo ve dvojici sestavit na základě nabízených pokrmů denní jídelníček pacienta.

Druhé cvičení slouží k nácviku komunikace zdravotníka s pacientem z oblasti každodenního stravování během hospitalizace. Žák vybírá vhodnou odpověď na otázku pacienta. Cvičení je možné použít při přehrávání dialogů.

Třetí cvičení obsahuje věty, které se vztahují k tématu stolice a močení. Žák přiřazuje otázky, popř. pokyny k jednotlivým tématům. Jedná se o nácvik základních frází zdravotníka z oblasti vylučování.



Pracovní list pro studenta

- 1. Wortschatz Gerichte. Arbeiten Sie in Paaren. Sehen Sie sich die folgenden Speisen an. Besprechen Sie, zu welcher Kategorie sie gehören. Arbeiten Sie auch mit dem Wörterbuch. Ergänzen Sie dann die Tabelle.**

Suppen/ Eintöpfe	Fleisch- gerichte	Vegetarische Gerichte	Sättigungs- beilagen	Gemüse- beilagen	Nachspeisen

Blumenkohl	Hühnersuppe mit	Pfannkuchen mit	Salzkartoffeln
Eier mit Senfsoße	Nudeln	Himbeeren	Seelachsfilet
Erbsen	Knödel	Putengulasch	Spargelcremesuppe
Frikadelle	Linseneintopf mit	Quarkspeise	Spätzle
Gemüsefrikadelle	Würstchen	Reis	Vanilleeis
Hühnerkeule	Mischgemüse	Rinderbraten	Volkornbratling



2.

Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen der Patienten.

1. Wer entscheidet, welche Art von Verpflegung ich bekomme?

- A. der Arzt
- B. der Patient selbst
- C. der Patient selbst, wenn keine Einschränkungen

2. Wann kann ich das Menü auswählen?

- A. am Wochenanfang
- B. am Tag davor
- C. morgens

3. Was bedeutet Vollkost?

- A. Speisen ohne jede Einschränkung
- B. Speisen ohne Fleisch, aber mit viel Gemüse
- C. vor allem Milchprodukte

4. Gibt es auch Vor- oder Nachspeisen?

- A. Suppe oder Dessert
- B. Suppe und Dessert
- C. gehört immer dazu

5. Ich bevorzuge vegetarisches Essen. Kann das berücksichtigt werden?

- A. nur beim Mittagessen
- B. das Pflegepersonal informieren



6. Ich habe Schwierigkeiten mit meinem Gebiss und kann nicht alles essen. Was empfehlen Sie?

- A. Diätkost
- B. leichte Vollkost
- C. pürierte Kost

7. Der Arzt sprach von Diätkost. Können Sie mir das genauer erklären?

- A. nur der Arzt
- B. die Diätassistentin

8. Bekomme ich auch Rotwein zum Mittagessen?

- A. wenn Sie möchten gegen Bezahlung
- B. nur für Patienten mit Herzerkrankungen
- C. den Arzt fragen

9. Können meine Verwandten ein bis zwei Flaschen Bier mitbringen?

- A. nur nichtalkoholische Getränke
- B. wenn es der Arzt erlaubt

10. Kann ich das Abendessen später bekommen?

- A. mit der Nachtschwester sprechen
- B. die Zeiten sind festgelegt



3.

Welche Sätze beziehen sich auf den Stuhlgang und welche auf das Wasserlassen?

Ordnen Sie die Fragen bzw. Hinweise an die Patienten in die entsprechende Gruppe ein.

- | | | |
|---|------------------|---------------------|
| a. Wie ist die Konsistenz, weich oder hart? | Stuhlgang | Wasserlassen |
| b. Leiden Sie an Verstopfung? | Stuhlgang | Wasserlassen |
| c. Werden Sie nachts oft von Harndrang geweckt? | Stuhlgang | Wasserlassen |
| d. Länger anhaltender Durchfall kann wegen des erhöhten Wasserverlusts gefährlich sein. | Stuhlgang | Wasserlassen |
| e. Wir müssen Sie untersuchen, ob es sich um eine Blasenentzündung handelt. | Stuhlgang | Wasserlassen |
| f. Wie ist die Farbe, leicht gelblich oder fast farblos? | Stuhlgang | Wasserlassen |
| g. Pipi machen [kindersprachlich]; klein machen [umgangssprachlich] | Stuhlgang | Wasserlassen |
| h. Müssen Sie tagsüber mehr als 8-mal zur Toilette gehen? | Stuhlgang | Wasserlassen |
| i. groß machen [umgangssprachlich]; AA machen [kindersprachlich] | Stuhlgang | Wasserlassen |
| j. Wegen Ihrer Schwierigkeiten müssen wir Ihnen einen Einlauf machen. | Stuhlgang | Wasserlassen |



Návrh možného řešení

1.

Suppen/ Eintöpfe	Fleisch- gerichte	Vegetarische Gerichte	Sättigungs- beilagen	Gemüse- beilagen	Nachspeisen
Hühnersuppe mit Nudeln Linseneintopf mit Würstchen Spargelcremesuppe	Frikadelle Gemüsefrikadelle Hühnerkeule Putengulasch Rinderbraten Seelachsfilet	Eier mit Senfsoße Pfannkuchen mit Himbeeren Volkornbratling	Knödel Reis Salzkartoffeln Spätzle	Blumenkohl Erbsen Mischgemüse	Quarkspeise Vanilleeis

2.

1b, 2b, 3a, 4b, 5b, 6c, 7b, 8b, 9a, 10b

3.

Stuhlgang a, b, d, i, j Wasserlassen c, e, f, g, h



Reference¹:

Použitá literatura:

Trainingseinheiten 4 – 6 Deutsch Pflege, B1 B2, Telc Language Tests, S. 11

Internetové zdroje:

http://www.imed-komm.eu/kurs_pflegekraefte

¹ Za obsah pracovního listu odpovídá výlučně autor. Pracovní list nereprezentuje názory Evropské komise a Evropská komise neodpovídá za použití informací, jež jsou jeho obsahem.