



5.10.2026 – 9.10.2026

DATUM

OBĚD

PO 5.10.	Brokolicový krém, žemlové krutony (1a, 1c, 7) 4A) Kuřecí stehno pečené na divoko s citrónovou šťávou, vařené brambory (13) 5A) Zeleninové rizoto s červenou čočkou (žádné)
ÚT 6.10.	Veganská Minestrone (1a, 9) 4A) Filet Mahi Mahi s bylinkovým máslem, vařené brambory (4, 7) 5A) Smažená rýže s tofu, zeleninou, zázvorem a sezamem (3, 6, 11)
ST 7.10.	Zeleninový vývar, kořenová zelenina, pohanka (9, 12) 4A) Vepřový guláš, cibulka, vařené těstoviny (1a) 5A) Jáhlový nákyp s houbami (3, 7)
ČT 8.10.	Hovězí vývar z kostí, kořenová zelenina, játrová rýže (1a, 3, 9, 12) 4A) Smažený holandský řízek, vařené brambory (1a, 1c, 3, 7) 5A) Těstoviny s dýňovou omáčkou a restovaným tempehem (1a, 6, 7)
PÁ 9.10.	Pórková s vejci, pažitkou a zeleninou (1a, 1c, 3, 7) 4A) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1a, 3, 7) 5A) Thajské cizrnové karí s kokosovým mlékem a koriandrem, rýže basmati (žádné)