



Workshopy pro neformální pečující

Pečujete o blízkého? Nejste na to sami.

Střední zdravotnická škola Beroun nabízí pro neformální pečující dvouhodinové workshopy zaměřené na praktické dovednosti, sdílení zkušeností a podporu v každodenní péči o blízké.

Místo: Střední zdravotnická škola Beroun

Termíny: říjen 2026, prosinec 2026, únor 2027, duben 2027.

Účastnický poplatek: 500 Kč

Informace o konkrétních termínech workshopů budou k dispozici na webových stránkách Střední zdravotnické školy Beroun.

Podmínkou uskutečnění workshopu je minimálně 5 účastníků.

Zaměření workshopů může dle zájmu obsahovat tato témata:

- **Praktické dovednosti v péči** – základy hygienické péče, manipulace s klientem, prevence proleženin, podávání stravy a tekutin, používání kompenzačních pomůcek.
- **Zdravotní minimum** – orientace ve zdravotním stavu pečované osoby, sledování základních životních funkcí, podávání léků a spolupráce se zdravotníky.
- **Komunikace a psychická podpora** – jak citlivě komunikovat s nemocným, zvládání náročných situací, podpora důstojnosti a autonomie pečovaného.
- **Sdílení zkušeností** – prostor pro výměnu zkušeností mezi účastníky, sdílení osvědčených postupů a vzájemná podpora.
- **Péče o pečujícího** – prevence vyhoření, zvládání stresu, možnosti odlehčovacích služeb a dostupná pomoc.

V případě zájmu se můžete obrátit na Mgr. Hanu Macháčkovou
e-mail: machackova@szsberoun.cz